

# Geburt des Lichtes 21.12.2019



17 -21 Uhr

Raum Adfontes  
Laurenzvorstadt 85  
5000 Aarau

Einstimmung auf Weihnachten,  
die Raunächte und den Jahreswechsel

# Lichtrititual, Klang, Meditation, Lieder und Gebärdengebet für uns, Mutter Erde und alle Lebewesen

**Wintersonnenwende** - Die tiefste und längste Nacht birgt ein grosses Geheimnis, das die Menschen schon lange vor Christi Geburt feierten. Weihnachten, die Geburt des Lichts, fällt nicht grundlos in die dunkelste Zeit des Jahres. Wir sehnen uns in dieser Zeit nach Ruhe, Ankommen, Verbundenheit, Wärme und Licht.

Gemeinsam nähern wir uns diesem Mysterium, das über allen Religionen steht. Wir widmen uns der Dunkelheit und dem Neubeginn. Was überholt ist, lassen wir zurück und schaffen Raum für Neues. In der Mitte der Nacht wird das Licht geboren – in dir und durch dich! Öffne dich einem ganzheitlichen Weihnachtserleben und sei ein Teil der Veränderung und des Friedens in der Welt.

**Kosten: 60.- , inkl. Tee und Gebäck**  
**Anmeldung erforderlich**



**Lucia M. Brügger**  
Lebens- und Krisenbegleitung  
Fachfrau Rituale  
[www.heilimpuls.ch](http://www.heilimpuls.ch)

Sonnenweg 13  
5102 Rapperswil  
079 258 64 98  
[lucia@heilimpuls.ch](mailto:lucia@heilimpuls.ch)