



TÖNEN KLINGEN STIMMEN

Heben wir den reinen Klang
aus unsrem tiefsten Wesen
Fügen ihn zum Weltgesang
und alles wird genesen

Klangabend mit Musik, Bewegung und Stimme

12.März 2022

19.00 – 21.00 Uhr

Belebend, spielerisch, befreiend!

Mit unserer Stimme, Bewegung, gemeinsam kreierten Rhythmen und Klängen entfachen wir unsere Lebensfreude und wecken die schlummernden Lebensgeister in und um uns.

Klingende Heil-Impulse für Frieden und Befreiung für uns und für die Welt.

Nachklingen in der Stille verankert das Erlebte und schwingt weiter in unseren Alltag.

Keine musikalische oder stimmliche Voraussetzung erforderlich, nur Freude und

Offenheit am spielerischen, kindlichen, kreativen Tönen, Klingen und Bewegen.

Das erwartet dich:

1. Teil: Freien Tanz und Bewegung! Lockere deine Zellen und stimme sie auf Unbeschwertheit und Freude ein! Lass dich von Rhythmen und Musik bewegen.

2. Teil: Mit KoTaMo (Koto, Tamera, Monochord in einem Instrument, worauf 1- 3 Personen gleichzeitig zusammen spielen können) Koshi und Klangröhren, improvisieren wir gemeinsam oder hören einfach zu. Wir lassen uns von der Freude führen.

3. Teil: Unsere STIMME STIMMEN. Sei (wieder) entdeckungsfreudig. Entlocke deiner Stimme leise und laute Töne, Geräusche, Klänge, Lachen. Jede Stimme passt. Jede Stimme ist richtig. Wir tönen und werden 'betönt'!

Dazwischen Stille um das Erlebte nachklingen zu lassen.

Verbindliche Anmeldung bis am 05. März 22 . Teilnehmerzahl beschränkt . freiwillige Spende . Ort und weitere Details werden alle Angemeldeten bis spätestens am 08.03. per Mail erhalten

Lucia Miriam Brügger . heilimpuls.ch

Sonnenweg 13 . 5102 Rapperswil . 062 543 00 00 . 079 258 64 98 . lucia.bruegger@gmail.com