

# «Mein Rüstzeug für die Zukunft»

Zwei-Tages-Seminar/Workshop in Rapperswil mit Simone K. Koller

Sa/So, 22./23 April 2023

jeweils ca. 10 bis 17 Uhr

Die heutige Zeit ist von maximaler Unsicherheit geprägt, und es gibt für uns jetzt lebenden Menschen kaum Erfahrungswerte aus vergleichbaren Situationen, kaum Sicherheiten und absolut keine Gebrauchsanleitung für das, was möglicherweise auf uns zukommt.

Umso mehr sind wir aufgefordert, uns unserer Talente und Fähigkeiten zu erinnern und – jeder und jede individuell – unsere «Nische» zu finden und zu beleben, in der wir uns wohlfühlen und unser Bestes hervorbringen können, für uns und für unsere Mitmenschen.

Die Werkzeuge, die wir kennen lernen und anzuwenden üben sind unter anderem diese:

- Die Mechanik und das Wesen von Konditionierung begreifen und eine neue Betrachtungsweise erlangen
- Wahre Bedürfnisse erkennen und fördern und von Scheinbedürfnissen unterscheiden
- Die eingeborene Fähigkeit zur Lebensfreude reaktivieren und so verankern, dass sie jederzeit zugänglich ist
- Den ureigenen Weg und unsere «Nische» in neuer Klarheit erkennen und anschliessend konkret planen

Wir arbeiten kreativ in der Gruppe – intuitiv, fühlend, malend, bewegend, lebendig und humorvoll. Wir üben und tauschen uns aus und zelebrieren unser Dasein in Freude!



**Datum: 22./23. April 2023**

**Ort: Rapperswil, genaue Angaben nach Anmeldung**

**Veranstalter: Lucia Miriam Brügger**  
**Anmeldung und Information bei**  
[lucia.bruegger@gmail.com](mailto:lucia.bruegger@gmail.com)  
[www.heilimpuls.ch](http://www.heilimpuls.ch)

**Die Teilnehmerzahl ist auf maximal acht Personen beschränkt.**  
**Keine Vorkenntnisse nötig, Menschsein genügt.**

**Weitere Informationen zum Seminar und den Kosten findest Du hier:**  
<https://www.simone-koller.ch/seminare/>

**Simone K. Koller ist Beraterin für Beruf und Leben und Autorin des im Aura-Verlag erschienenen Buches «Der Manipulation einen bunten Blumenstraus entgegenhalten».**