



## NATUR-RITUAL

### AUFERSTEHUNG ZU DEINER WAHREN ESSENZ

Mit Lieder, Meditation, Feuer und der Kraft von Mutter Erde

**Karsamstag, 19. April 2025**

**17.00 – ca. 20.00 Uhr**

Loslassen ist Sterben

Sterben ist Verwandlung

Verwandlung ist Leben

Leben ist eingebettet in den Kreislauf der Natur:

Geburt, Sterben, Abschied, Loslassen, Neuanfang

Winter – Frühling – Tod – Auferstehung!

Ewiger Kreislauf

Die Energie der Ostertage unterstützt uns in den Herausforderungen unseres Lebens. Sie hilft uns Altes loszulassen, der wärmenden Erde zu übergeben und durch die Kraft des Frühlings in Neues Leben zu verwandeln. In diesem Naturritual gehen wir durch den Weg des Leidens und Sterbens bis zur Auferstehung unserer wahren Essenz.

**Treffpunkt** Parkplatz Herzberg 16.15 Uhr

Kurze Meditations-Wanderung / Spaziergang ca 20 Min.

**Dauer** bis etwa 20.00 – 20.30 Uhr

**Kosten** nach eigenem Ermessen: 20.00 – 40.00 Fr.

**Detaillierte Infos** erhalten Angemeldete spätestens am Vorabend

**Programmänderung** bei ganz schlechtem Wetter vorbehalten

**Anmeldung ab sofort bis spätestens 14.04.2025, Teilnehmerzahl beschränkt**



Heilimpuls.ch . Lucia M. Brügger . Natur . Klang . Rituale

Sonnenweg 13 . 5102 Rupperswil . 079 258 64 98 . lucia.bruegger@gmail.com.ch