

# HERZLICH WILLKOMMEN ZUM LUCIA - RITUAL

13. DEZEMBER 2025 AUF DEM HERZBERG

Einstimmung auf die Wintersonnenwende\* und die Geburt des Lichts



**In Verbindung mit dem wahren göttlichen Licht kann der Funken in Dir neu entfacht werden und stärker als jede Dunkelheit leuchten.**

**Verlierst Du Dich manchmal in der Dunkelheit und sehnst Dich nach Licht?  
Was hindert Dich in Deiner ganzen Strahlkraft zu leuchten?  
Was möchtest Du in Dir zum Leuchten bringen?**

**Komm mit auf die Reise durch die Dunkelheit und bringe das in Deinem Innern gefundene Licht in die Welt!**

Dich erwartet ein kraftvolles Feuer-Licht-Ritual draussen, eine Licht-Meditation drinnen, anschliessend warme Suppe + Brot und gemütliche Teiletete. **Kinder** lieben solche Rituale und sind nach Absprache herzlich willkommen.

<b>Ort:</b>	<b>Bildunghaus Herzberg, Gartenhaus, 5025 Asp</b>
<b>Eintreffen:</b>	<b>15.30 Uhr</b>
<b>Ritual:</b>	<b>16.00 Uhr</b>
<b>Dauer:</b>	<b>1. Teil bis 17.30, Anschliessende Teiletete bis max.: 20.30 Uhr</b>
<b>Ausgleich:</b>	<b>30 – 50.00 Fr. nach eigenem Ermessen (inbegriffen: Ritual, Miete Gartenhaus, Suppe, Tee, Wasser, Glühmost) <b>Kinder frei</b></b>
<b>Mitbringen:</b>	<b>1- 3 Holzscheite, eigene Getränke, Beitrag an die Teiletete, eigenes Ess-, Trink-Geschirr, Besteck</b>

**Anmelden bis am 7.12.25 an:** lucia.bruegger@gmail.com / 079 258 64 98

\*Vor der Einführung des gregorianischen Kalenders im 16. Jahrhundert fiel die Wintersonnenwende auf den 13. Dezember, den Gedenktag der hl. Lucia. So wurde am 13.12. im Brauchtum gleichsam die „Wiederkehr des Lichts“ im Jahreszeitenkreislauf gefeiert. Der Name Lucia stammt vom lateinischen Wort lux, bedeutet „Licht“, „Leuchtende“, „Lichtbringerin“.